

Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Б1.О.21 Спортивная медицина»
в составе основной профессиональной образовательной программы
высшего образования по направлению подготовки
44.03.01 Педагогическое образование,
направленность (профиль) образовательной программы «Физическая культура»

1. Цели освоения учебной дисциплины

Цель курса – освоение основ общей и частной патологии, реабилитации, тестирования спортсменов, инвалидов-спортсменов, а также лиц среднего и пожилого возраста, юных спортсменов, женщин занимающихся физкультурой и спортом.

Задачи курса:

- обучить студентов динамическим наблюдениям за состоянием здоровья, ознакомить с современными представлениями о развитии функциональных возможностей организма спортсмена, контролем уровня общей физической и специальной работоспособности, эффективностью тренировочного процесса.
- научить будущих бакалавров использовать полученные знания для выявления и профилактики возникновения предпатологических и патологических состояний у спортсменов и лиц, занимающихся физической культурой, основанием чего будет служить умение разрабатывать комплекс диагностических мероприятий и практических рекомендаций.

2. Планируемые результаты освоения дисциплины

2.1. Планируемые результаты освоения дисциплины - компетенции выпускников, установленные образовательным стандартом с учетом направленности (профиля) образовательной программы, обеспечивающие достижение планируемых результатов освоения образовательной программы

Процесс изучения дисциплины предназначен для формирования следующих компетенций:

ОПК-8 – Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний

ПКО-3 – Способен применять предметные знания при реализации образовательного процесса

2.2. Планируемые результаты обучения по каждой дисциплине (модулю) и практике обеспечивающие достижение планируемых результатов освоения образовательной программы

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать:

- историю развития, цель и задачи Спортивной медицины, ее роль и место в общей системе физической культуры;
- этиологические факторы возникновения и течения болезни, патогенез;
- возможные влияния занятий физической культурой и спортом на физическое состояние;
- особенности применения комплекса восстановительных мероприятий направленных на поддержание и повышение физической работоспособности;
- методы контроля и оценки, используемые в Спортивной медицине для наиболее точного диагностирования физического состояния лиц разного возраста занимающихся физической культурой и спортом;

уметь:

- определять функциональную готовность и работоспособность спортсменов;
- проводить первую доврачебную помощь при различных патологических состояниях и травмах;

владеть:

- навыками самостоятельной разработки различных методов тестирования в спортивной медицине;
- навыками проведения анализа результатов врачебно-педагогических наблюдений за спортсменами, что позволит эффективно контролировать учебно-педагогический процесс подготовки спортсменов.

3. Место учебной дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование и направлена на расширение и углубление компетенций, установленных образовательным стандартом в соответствии с направленностью образовательной программы.

4. Общая трудоемкость дисциплины и формы отчетности

Объем дисциплины 4 з.е., 144 ч., форма отчетности – экзамен.