

Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Б1.В.ДВ.07.02 Профессионально-прикладная физическая культура »
в составе основной профессиональной образовательной программы
высшего образования по направлению подготовки
44.03.01 Педагогическое образование,
направленность (профиль) образовательной программы «Физическая культура»

1. Цели освоения учебной дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование компетенций по физической культуре, направленных на развитие личности студента и способности применения средств и методов физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности. Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих задач: - формирование у студентов мотивационно - ценностного отношения к здоровью и занятиям физкультурно - спортивной деятельностью; - освоение системой знаний о социально – биологических, психологопедагогических основах физической культуры; - овладение системой методических умений, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование двигательных умений и психофизических качеств, необходимых в профессиональной деятельности; - приобретение опыта использования методико-практических знаний для самосовершенствования.

2. Планируемые результаты освоения дисциплины

2.1. Планируемые результаты освоения дисциплины - компетенции выпускников, установленные образовательным стандартом с учетом направленности (профиля) образовательной программы, обеспечивающие достижение планируемых результатов освоения образовательной программы

Процесс изучения дисциплины предназначен для формирования следующих компетенций:

УК-6 – Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

УК-7 – Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

2.2. Планируемые результаты обучения по каждой дисциплине (модулю) и практике обеспечивающие достижение планируемых результатов освоения образовательной программы

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен:

Знать

- Законы развития межличностных отношений, особенности командных видов спорта, способы регуляции психоэмоционального состояния средствами физической культуры.
- Знать теорию и методику самостоятельных занятий по физической культуре.
- Знать индивидуальные особенности своего организма.
- Средства и методы развития основных физических качеств

Уметь

- -Выполнять работу в команде с однокурсниками.
- Проявлять уважение и доверие в коллективе.
- Уметь восстанавливать психическое равновесие средствами физической культуры.

- Уметь правильно выполнять физические упражнения, рассчитывать дозировку упражнения, уметь составлять комплексы упражнений для развития различных физических качеств.
- Знать способы самоконтроля

Владеть

- Навыками общения с различным контингентом, владеть различными способами регулирования психоэмоционального состояния.
- Владеть различными способами регулирования взаимоотношений.
- Владеть техникой выполнения упражнений на любые группы мышц.
- Владеть навыками самоконтроля физического состояния, теоретическими знаниями для физического самосовершенствования.

3. Место учебной дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений образовательной программы по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование и направлена на расширение и углубление компетенций, установленных образовательным стандартом в соответствии с направленностью образовательной программы.

4. Общая трудоемкость дисциплины и формы отчетности

Объем дисциплины 2 з.е., 72 ч., форма отчетности – зачет.