

Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Б1.Б.19 Физиология физического воспитания и спорта »
в составе основной профессиональной образовательной программы
высшего образования по направлению подготовки
44.03.01 Педагогическое образование,
направленность (профиль) образовательной программы «Физическая культура»

1. Цели освоения учебной дисциплины

Целями освоения дисциплины «Физиология физического воспитания и спорта» являются:

- 1) обеспечение оптимального уровня подготовленности обучающихся в области физиологии физического воспитания и спорта, соответствующего требованиям федеральных государственных стандартов;
- 2) формирование общей и профессиональной культуры личности обучающихся посредством изучения основных механизмов деятельности различных органов и систем организма человека в покое и при мышечной работе;
- 3) обеспечение обучающихся необходимым запасом знаний о физиологических реакциях организма при спортивной деятельности;
- 4) раскрытие особенностей приспособления организма спортсмена к различным внешним условиям, что позволит учитывать их влияние на спортивную работоспособность, планировать тренировочные нагрузки при подготовке спортсмена к соревнованиям в разных условиях с учетом характера и механизма приспособления к ним – акклиматизации.
- 5) ориентирование студентов на анализ научной и научно-практической литературы, обобщение практики в области физической культуры и образования.

2. Планируемые результаты освоения дисциплины

2.1. Планируемые результаты освоения дисциплины - компетенции выпускников, установленные образовательным стандартом с учетом направленности (профиля) образовательной программы, обеспечивающие достижение планируемых результатов освоения образовательной программы

Процесс изучения дисциплины предназначен для формирования следующих компетенций:

ОПК-8 – Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний

ПКО-3 – Способен применять предметные знания при реализации образовательного процесса

2.2. Планируемые результаты обучения по каждой дисциплине (модулю) и практике обеспечивающие достижение планируемых результатов освоения образовательной программы

В результате изучения дисциплины студент должен:

Знать: основные термины и понятия спортивной физиологии;• основные механизмы деятельности различных органов и систем• организма человека в покое и при мышечной работе; физиологию спортивной тренировки и спортивных упражнений;• отличительные физиологические особенности соревновательной и• тренировочной деятельности; основные термины и понятия спортивной физиологии;• основные механизмы деятельности различных органов и систем• организма человека в покое и при мышечной работе; нормативные величины основных физиологических показателей;•

физиологию спортивной тренировки и спортивных упражнений;• отличительные физиологические особенности соревновательной и• тренировочной деятельности;

Уметь: измерять основные физиологические параметры в покое и в различных• состояниях организма; прогнозировать динамику изменений основных физиологических• параметров; оценивать функциональное состояние отдельных систем организма у• лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

Владеть: способами нормирования и контроля тренировочных и• соревновательных нагрузок в избранном виде спорта. навыками по определению физиологического состояния органов и• систем при учебно-тренировочном процессе с целью адекватного применения тех или иных приемов физического воспитания; способами нормирования и контроля тренировочных и• соревновательных нагрузок в избранном виде спорта; методами и средствами сбора, обобщения и использования информации• о достижениях в сфере спортивной физиологии.

3. Место учебной дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина относится к базовой части образовательной программы по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование и направлена на расширение и углубление компетенций, установленных образовательным стандартом в соответствии с направленностью образовательной программы.

4. Общая трудоемкость дисциплины и формы отчетности

Объем дисциплины 4 з.е., 144 ч., форма отчетности – экзамен.