

Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Б1.В.ДВ.05.01 Фитбол »
в составе основной профессиональной образовательной программы
высшего образования по направлению подготовки
44.03.01 Педагогическое образование,
направленность (профиль) образовательной программы «Физическая культура»

1. Цели освоения учебной дисциплины

Оптимизация физического развития у студентов, всестороннее совершенствование и укрепление их физических качеств и связанных с ними способностей в единстве с восстановлением духовных и нравственных качеств, а также обеспечение на этой основе подготовленности к плодотворной учебной и трудовой деятельности.

2. Планируемые результаты освоения дисциплины

2.1. Планируемые результаты освоения дисциплины - компетенции выпускников, установленные образовательным стандартом с учетом направленности (профиля) образовательной программы, обеспечивающие достижение планируемых результатов освоения образовательной программы

Процесс изучения дисциплины предназначен для формирования следующих компетенций:

ОПК-8 – Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний

ПКО-3 - Способен применять предметные знания при реализации образовательного процесса

2.2. Планируемые результаты обучения по каждой дисциплине (модулю) и практике обеспечивающие достижение планируемых результатов освоения образовательной программы

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен:

знать:

- технику выполнения физических упражнений, предусмотренных программой, методику их разучивания и совершенствования;
- методику использования физических упражнений в целях укрепления здоровья и совершенствования функциональных систем организма человека;
- основы здорового образа жизни, требования личной и общественной гигиены и особенности самоконтроля за своим физическим состоянием;
- основные принципы и методы самостоятельной фитбол тренировки.

уметь:

- проводить самостоятельную физическую тренировку и использовать методы самоконтроля за своим физическим состоянием;
- выполнять программные упражнения и тесты по физической подготовленности для своей возрастной группы;
- применять в практической деятельности все формы и средства фитбола с целью формирования здорового стиля жизни, оздоровления и физического совершенствования.

3. Место учебной дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений образовательной программы по направлению подготовки 44.03.01

Педагогическое образование и направлена на расширение и углубление компетенций, установленных образовательным стандартом в соответствии с направленностью образовательной программы.

4. Общая трудоемкость дисциплины и формы отчетности

Объем дисциплины 3 з.е., 108 ч., форма отчетности – зачет.