

Аннотация
рабочей программы дисциплины
Б1.Б.29 Физическая культура и спорт
в составе основной профессиональной образовательной программы
высшего образования по направлению подготовки
Направление 40.03.01 Юриспруденция,
направленность (профиль) образовательной программы
«Уголовное право и процесс»

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины являются: содействие формированию всесторонне развитой личности в процессе физического совершенствования, пропаганде здорового образа жизни, способности направленного использования разнообразных средств и методов физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ООП бакалавриата

Дисциплина относится к базовой части Блока 1.

Для освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» используют знания, умения и навыки, сформированные в ходе изучения таких дисциплин, как: «Возрастная физиология и психофизиология», «Безопасность жизнедеятельности».

Освоение дисциплины является необходимой основой для последующего изучения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре» - "Общая физическая подготовка», «Спортивные игры».

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы – компетенциями

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО по данному направлению:

Код компетенции	Содержание компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
ОК-8	способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Знать: - научно-биологические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни; - значение ценностей физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека. Уметь: - разрабатывать и использовать индивидуальные программы для повышения адаптационных резервов организма, коррекции физического развития и телосложения. - организовывать и проводить рекреационные и спортивно-оздоровительные мероприятия с определенной категорией населения. Навыки и (или) опыт деятельности - владеть: - системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и

		укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических качеств (с выполнением установленных нормативов по общефизической, спортивно-технической и профессионально-прикладной физической подготовке); - опытом использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.
--	--	---

4. Общая трудоемкость дисциплины и ее распределение

Общая трудоемкость составляет – 2 з.е., общая трудоемкость курса в часах – 72 часа, распределение по семестрам – 1 семестр, форма отчетности – зачет.