

Негосударственное частное образовательное учреждение
высшего образования
«Армавирский лингвистический социальный институт»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.О.06 Возрастная психология

Направление подготовки 45.03.01 Филология

Направленность (профиль) образовательной программы «Теория и методика преподавания русского языка и литературы»

Квалификация (степень) выпускника: **бакалавр**

Форма обучения: очная, заочная

Армавир, 2023

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от «12» августа 2020г. №986 по направлению подготовки 45.03.01 Филология.

Рабочая программа дисциплины рассмотрена и принята на заседании кафедры отечественной и зарубежной филологии (протокол № 10 от 14 июня 2023 г.)

Заведующий кафедрой _____ / Л.В. Федотова
Организация – разработчик: Негосударственное частное образовательное учреждение высшего образования «Армавирский лингвистический социальный институт»

Авторы: Сакиева Ф.Н.

Для поступивших в 2023 году

СОДЕРЖАНИЕ

1. Цели и задачи освоения учебной дисциплины	4
2. Место учебной дисциплины в структуре ОПОП ВО	4
3. Планируемые результаты обучения по дисциплине	5
4. Структура дисциплины и распределение ее трудоемкости.....	6
5. Содержание дисциплины	7
6. Оценочные материалы для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине	44
7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины	63
8. Требования к условиям реализации рабочей программы дисциплины	65
9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	66

1. Цели и задачи освоения учебной дисциплины

Целью освоения учебной дисциплины «Возрастная психология» является формирование у студентов целостного представления о психике человека, знакомство с психологическими теориями и историей становления психологии, изучение теоретического фундамента психологической науки и психологических механизмов.

Задачи:

- овладение понятийным аппаратом науки;
- формирование умений изучать и использовать психологические теории и методологию науки; развитие навыков практического применения теоретических знаний в экономической деятельности;
- получение экспериментальных данных и их интерпретации;
- развитие рефлексивных знаний, умений и навыков и их использование в собственном самопознании, саморазвитии и самосовершенствовании; развитие умений и навыков самореализации и самопрезентации;
- развитие навыков самостоятельной работы с научной литературой и др.

Цели и задачи дисциплины определены в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 45.03.01 Филология.

2. Место учебной дисциплины в структуре ОПОП ВО

Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы определяется учебным планом.

Дисциплина «Возрастная психология» в учебном плане относится к обязательной части Блока 1.

Для освоения дисциплины обучающиеся используют знания, умения и навыки, сформированные в средней общеобразовательной школе.

Знания, получаемые обучающимся при изучении дисциплины,

являются базой для изучения дисциплин учебного плана.

3. Планируемые результаты обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций обучающегося:

Код компетенций	Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ ПООП/ ОПОП	Индикаторы достижения компетенций	Декомпозиция (результаты обучения) в соответствии с установленными индикаторами
УК-3	<i>Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде</i>	<p>УК-3.1 Понимает эффективность использования стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели, определяет свою роль в команде.</p> <p>УК-3.2 Предвидит результаты (последствия) личных действий и планирует последовательность шагов для достижения заданного результата.</p> <p>УК-3.3 Эффективно взаимодействует с другими членами команды, в т.ч. участвует в обмене информацией, знаниями, опытом и презентации результатов работы команды.</p>	<p>Знать: эффективность использования стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели;</p> <p>Уметь: предвидеть результаты (последствия) личных действий и планировать последовательность шагов для достижения заданного результата;</p> <p>Владеть: способностью эффективно взаимодействовать с другими членами команды, в т.ч. участвовать в обмене информацией, знаниями, опытом и презентации результатов работы команды.</p>
УК-9	<i>Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной средах</i>	<p>УК-9.1 Обладает основами инклюзивной компетентности, знает ее компоненты и структуру;</p> <p>УК-9.2 Применяет базовые</p>	<p>Знать: основы инклюзивной компетентности, ее компоненты и структуру;</p> <p>Уметь: применять базовые</p>

		дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах. УК-9.3 Грамотно планирует и осуществляет в рамках профессиональной деятельности взаимодействие с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.	дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах; Владеть: способностью грамотно планировать и осуществлять в рамках профессиональной деятельности взаимодействие с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.
--	--	---	--

4. Структура дисциплины и распределение ее трудоемкости

Семестр	Трудоемкость		Контактная работа при проведении учебных занятий по дисциплинам				СРС		Форма промежуточной аттестации
	ЗЕ	часов	Лекции, часов	Практические занятия, часов	Лабораторные занятия, часов	Иные виды, часов	В период теоретического обучения, часов	В период сессии (контроль), часов	
<i>Очная форма обучения</i>									
2	2	72	10	26			36		Зачет
3	2	72	10	26			36		Зачет с оценкой
<i>Заочная форма обучения</i>									
2	2	72	2	6			60	4	Зачет
3	2	72	2	6			60	4	Зачет с оценкой

Примечания:

* 2 ч - итоговое занятие (коллективная контактная работа) по подведению итогов освоения дисциплины при проведении промежуточной аттестации в форме зачета или зачета с оценкой;

** 3 ч - контактная работа при проведении промежуточной аттестации в форме экзамена, из них:

2 ч - консультация перед экзаменом для потока учебных групп (коллективная контактная работа);

0,7 ч - организационные процедуры при проведении экзамена для учебной группы - инструктирование по порядку проведения экзамена, сообщения критериев и шкал оценивания, подведения итогов (коллективная контактная работа);

0,3 ч - устный ответ студента/ собеседование с преподавателем по итогам письменного экзамена или компьютерного тестирования (указывается нужное для соответствующей формы проведения экзамена).

5. Содержание дисциплины

5.1. Тематическое планирование по дисциплины

5.1.1. Тематический план учебной дисциплины по очной форме обучения

№ п/п	Разделы курса, темы	Общая трудоемкость*, часов	Из них аудиторской контактной работы (для проведения учебных занятий лекционного и семинарского типа) часов	Контактная аудиторная работа по видам учебных занятий, отраженная в учебном плане часов			СРС**, часов	Текущий контроль	Коды компетенций
				лекции	практические	лабораторные			
2 семестр									
Раздел 1. Введение в психологию									
1.	Предмет, задачи и методы психологии	7	3	1	2		4		УК-3; УК-9
2.	Этапы развития психологии	9	5	1	4		4		УК-3; УК-9
3.	Происхождение и развитие психики в филогенезе	9	5	1	4		4		УК-3; УК-9
Раздел 2. Личность в деятельности и общении									
4.	Понятие личности и её структура.	11	5	1	4		6		УК-3; УК-9
5.	Теории личности.	12	6	2	4		6	Реферат	УК-3;

									УК-9
6.	Деятельность	12	6	2	4		6	Контроль ная работа	УК-3; УК-9
7.	Общение	12	6	2	4		6	Тест	УК-3; УК-9
	Итого:	72	36	10	26		36		
3 семестр									
Раздел 3. Познавательные процессы									
1.	Ощущение и восприятие	6	3	1	2		3		УК-3; УК-9
2.	Память	6	3	1	2		3	Реферат	УК-3; УК-9
3.	Мышление и речь	6	3	1	2		3	Контроль ная работа	УК-3; УК-9
4.	Воображение	6	3	1	2		3	Тест	УК-3; УК-9
Раздел 4. Внимание.									
5.	Внимание и его роль в деятельности.	7	3	1	2		4		УК-3; УК-9
Раздел 5. Эмоционально-волевая сфера человека.									
6.	Эмоции и чувства.	7	3	1	2		4		УК-3; УК-9
7.	Волевая сфера личности.	7	3	1	2		4		УК-3; УК-9
Раздел 6. Индивидуально-типологические особенности личности.									
8.	Темперамент и характер.	9	5	1	4		4	Реферат	УК-3; УК-9
9.	Способности.	9	5	1	4		4	Контроль ная работа	УК-3; УК-9
Раздел 7. Психология группы									
10.	Группа как социально-психологический феномен.	9	5	1	4		4	Тест	УК-3; УК-9
	Итого:	72	36	10	26		36		

5.1.2. Тематический план учебной дисциплины по очно-заочной форме обучения

Не предусмотрено учебным планом.

5.1.3. Тематический план учебной дисциплины по заочной форме обучения

№ п/п	Разделы курса, темы	Общая трудоемкость*,	Из них аудиторной	Контактная аудиторная работа по видам учебных	СРС**, часов	Текущий контроль	Коды компетенции
-------	---------------------	----------------------	-------------------	---	--------------	------------------	------------------

		часов	контактной работы (для проведения учебных занятий лекционного и семинарского типа) часов	занятий, отраженная в учебном плане часов				ь	й
				лекции и	практические	лабораторные			
2 семестр									
Раздел 1. Введение в психологию									
1.	Предмет, задачи и методы психологии	7	3	1	2		4		УК-3; УК-9
2.	Этапы развития психологии	9	5	1	4		4		УК-3; УК-9
3.	Происхождение и развитие психики в филогенезе	9	5	1	4		4		УК-3; УК-9
Раздел 2. Личность в деятельности и общении									
4.	Понятие личности и её структура.	11	5	1	4		6		УК-3; УК-9
5.	Теории личности.	12	6	2	4		6	Реферат	УК-3; УК-9
6.	Деятельность	12	6	2	4		6	Контрольная работа	УК-3; УК-9
7.	Общение	12	6	2	4		6	Тест	УК-3; УК-9
	Итого:	72	36	10	26		36		
3 семестр									
Раздел 3. Познательные процессы									
1.	Ощущение и восприятие	6	3	1	2		3		УК-3; УК-9
2.	Память	6	3	1	2		3		УК-3; УК-9
3.	Мышление и речь	6	3	1	2		3		УК-3; УК-9
4.	Воображение	6	3	1	2		3		УК-3; УК-9
Раздел 4. Внимание.									
5.	Внимание и его роль в деятельности.	7	3	1	2		4		УК-3; УК-9
Раздел 5. Эмоционально-волевая сфера человека.									
6.	Эмоции и чувства	7	3	1	2		4		УК-3; УК-9
7.	Волевая сфера	7	3	1	2		4		УК-3;

	личности.								УК-9
Раздел 6. Индивидуально-типологические особенности личности.									
8.	Темперамент и характер.	9	5	1	4		4	Реферат	УК-3; УК-9
9.	Способности.	9	5	1	4		4	Контрольная работа	УК-3; УК-9
Раздел 7. Психология группы									
10.	Группа как социально-психологический феномен.	9	5	1	4		4	Тест	УК-3; УК-9
Итого:		72	36	10	26		36		

* указывается без учета времени, отведенного на проведение мероприятий промежуточной аттестации в виде групповой и индивидуальной контактной работы;

** указывается без учета времени, отведенного на подготовку к проведению мероприятий промежуточной аттестации в период экзаменационных сессий по очной форме обучения и учебно-экзаменационных сессий по заочной форме

5.2. Виды занятий и их содержание

5.2.1 Тематика и краткое содержание лекционных занятий

2 семестр

Раздел 1. Введение в психологию.

ЛЕКЦИОННОЕ ЗАНЯТИЕ № 1.

Тема: Предмет, задачи и методы психологии.

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

- 1) Общее понятие о психологии и ее предмете.
- 2) Задачи, принципы и структура современной психологии.
- 3) Методы в психологии.

Общее понятие психологии как науки. Связь житейской и научной психологии. Отличие житейских психологических знаний от научных. Место психологии в системе наук. Психология как система развивающихся наук. Взаимосвязь общей психологии с другими науками. Основные теоретические

и практические задачи. Основные методологические принципы научной психологии: детерминизма, развития, единства сознания и деятельности, личности как активного субъекта жизни и деятельности. Системный подход в психологии.

Основные отрасли психологии. Проблема человека в психологии. Предмет изучения психологии. Задачи психологии на современном этапе. Принципы психологии: детерминизма, единства сознания и деятельности, развития. Основные разделы современной психологии.

Проблема метода исследования в психологии. Классификация и сравнительная характеристика основных методов исследования. Достоинства и недостатки каждого метода, оптимальные условия его применения на практике. Интроспекция как особый метод изучения психических явлений. Наблюдение, его виды и требования к его организации при проведении исследования. Экспериментальный метод в психологии. Лабораторный, естественный и другие виды эксперимента. Тесты и основные проблемы, связанные с их применением. Типы и виды опроса. Моделирование в психологии. Методы организации исследования. Этапы психологического исследования

Тема: Этапы развития психологии.

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

- 1) Зарождение психологии как науки.
- 2) Основные этапы развития психологии.
- 3) Психологические теории и направления.
- 4) Основные психологические школы.
- 5) Постановка и пути решения фундаментальных и практических психологических проблем на разных этапах развития психологии.

Основные этапы развития представлений о предмете психологии: понятие предмета и объекта науки. Философский этап в развитии психологии. Душа как предмет психологического исследования. Основные

учения древних философов. Идеалистическое или материалистическое понимание души (Демокрит, Сократ, Платон, Аристотель и др.).

Психология как наука о сознании (Р.Декарт, Б. Спиноза, У. Джемс, В.Вундт). В. Вундт как основатель научной школы психологии (теория элементов сознания). Метод интроспекции. Введение экспериментального метода в практику психологических исследований.

Поведение как предмет психологического изучения в бихевиоризме (Дж. Уотсон). Роль естественнонаучного знания в развитии психологии. Объективный характер поведения. Эволюция бихевиоризма: бихевиоризм и необихевиоризм. Принцип оперантного обусловливания Б. Скиннера. Теория социального научения А. Бандуры.

ЛЕКЦИОННОЕ ЗАНЯТИЕ № 2.

Тема: Происхождение и развитие психики в филогенезе.

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

- 1) Проблема и природа психического.
- 2) Развитие психики в животном мире.
- 3) Биологические и социальные предпосылки возникновения сознания человека.
- 4) Структурные компоненты сознания.

Психика человека как предмет системного исследования. Психика как одна из форм отражения объективной реальности. Особенности психического отражения. Возникновение нервной системы и ее роль в дальнейшем развитии психики. Материалистический и идеалистический подходы к решению вопроса об основном механизме развития психики. А. Н. Леонтьев об объективном критерии психики.

Раздел 2. Личность в деятельности и общении.

Тема: Понятие личности и её структура.

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

- 1) Личность и ее психологические характеристики.
- 2) Структура личности.
- 3) Критерии сформировавшейся личности.
- 4) Механизмы формирования личности.
- 5) Источники активности личности.

Феномен человека как единства природной, социальной и духовной реальности. Понятие личности. Сложность и многогранность данного феномена. Содержание и соотношение понятий «субъект», «индивид», «личность», «индивидуальность». Психологический смысл формулы А.Н. Леонтьева «индивидом рождаются, личностью становятся». Личность как «сверхчувственное», системное качество индивида (А. Н. Леонтьев). Понимание общественно-исторической природы становления человека как личности. Личность, ее структура и психологические характеристики. Критерии сформировавшейся личности. Механизмы формирования личности. Источники активности личности. Потребности и их виды.

ЛЕКЦИОННОЕ ЗАНЯТИЕ № 3.

Тема: Теории личности.

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

- 1) Классификация современных теорий личности, её основания.
- 2) Психодинамические теории личности.
- 3) Социодинамические теории личности.
- 4) Интеракционистические теории личности.

Основные общепсихологические концепции личности.

Психодинамическое направление. Психоанализ З.Фрейда. Аналитическая концепция К.Юнга. Индивидуальная психология А.Адлера. Неофрейдизм. Эпигенетическая концепция Э.Эриксона. Гуманистический психоанализ Э.Фромма. Гуманистическое направление А.Маслоу и К.Роджерса. Структурализм (теория поля К.Левина). Основные теории личности в

отечественной психологии. Культурно-историческая концепция Л.С.Выготского. Деятельностный подход к личности А.Н.Леонтьева. Философско-психологическая концепция С.Л.Рубинштейна. Концепция личности Б.Г.Ананьева и В.Н.Мясищева.

ЛЕКЦИОННОЕ ЗАНЯТИЕ № 4.

Тема: Деятельность.

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

- 1) Общее понятие о деятельности.
- 2) Психологическая структура деятельности.
- 3) Основные виды деятельности.

Категория деятельности в науке, ее содержание и значение. Деятельностный подход в психологии (Л.С. Выготский, А.Н. Леонтьев, С.Л. Рубинштейн, др.). Общепсихологические представления о деятельности. Единство деятельности, сознания и личности. Активность и деятельность. Предметный характер деятельности. Внутренняя и внешняя деятельность. Экстериоризация и интериоризация. Общее строение деятельности. Деятельность – действие – операция – поступок; деятельность – мотив – цель – условия. Действия и движения. Умения, навыки и привычки. Ведущая деятельность. Современные теоретические подходы к проблеме психологического анализа деятельности.

ЛЕКЦИОННОЕ ЗАНЯТИЕ № 5.

Тема: Общение.

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

1) Общее понятие об общении в психологии: определение, виды общения, функции общения, типы общения, зоны общения.

2) Стороны общения: коммуникативная, перцептивная, интерактивная.

Общее понятие об общении в психологии. Роль общения в жизни и деятельности человека. Виды общения: императивное, манипулятивное,

диалогическое. Функции общения. Типы общения. Зоны «личной пространственной территории человека»: интимная зона, личная зона, зона социального общения, общедоступная зона. Стороны общения: коммуникативная, перцептивная, интерактивная. Виды коммуникативных барьеров: фонетических, семантических, стилистических, логических. Виды коммуникации: вербальное общение, невербальное общение. Механизмы социальной перцепции: идентификация, эмпатия, аттракция, рефлексия, каузальная атрибуция.

3 семестр

Раздел 3. Познавательные процессы

ЛЕКЦИОННОЕ ЗАНЯТИЕ № 1.

Тема: Ощущение и восприятие

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

- 1) Общее понятие об ощущениях и восприятии.
- 2) Классификация ощущений и восприятий.
- 3) Свойства ощущений и восприятия.
- 4) Закономерности ощущений.
- 5) Сложные формы восприятий.

Роль ощущений в жизни и деятельности человека. Связь с эмоциями. Сенсорная изоляция и ее влияние на человека. Понятия о рецепторах, анализаторах, модальности ощущений, межанализаторных связях и межмодальных ощущениях. Физиологические основы ощущений. Связь различных ощущений с объективными свойствами среды. Классификация ощущений. Виды ощущений: экстероцептивные, интероцептивные и проприоцептивные.

Основные свойства ощущений: качество, интенсивность, длительность, пространственная локализация. Закономерности ощущений. Понятие чувствительности. Абсолютная чувствительность. Нижний и верхний пороги абсолютной чувствительности. Разностный порог чувствительности (чувствительность к различению). Изменчивость абсолютного и

относительного порогов ощущений. Адаптация как изменение чувствительности под влиянием действия раздражителя. Негативная и позитивная адаптация. Взаимодействие ощущений. Синестезия. Сенсбилизация как повышение чувствительности. Два типа сенсбилизации: компенсаторная и профессиональная. Контраст ощущений. Индивидуальные особенности ощущений (чувствительность, выраженность ведущей афферентации).

Тема: Память

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

- 1) Физиологические основы памяти (психологические теории памяти).
- 2) Классификация видов памяти.
- 3) Процессы памяти.
- 4) Методы тренировки, совершенствования памяти. Мнемонические приёмы запоминания.

Общее представление о памяти. Связь памяти с другими психическими процессами. Память и научение. Основные факты и закономерности психологии памяти. Классификация видов памяти. По содержанию отражаемого материала: двигательная, образная, эмоциональная, словесно-логическая. По длительности сохранения информации: долговременная, кратковременная и оперативная. Процессы памяти: запоминание, сохранение и воспроизведение. Виды запоминания: запечатление, произвольное запоминание, произвольное запоминание. Возрастные особенности памяти. Развитие непосредственного и опосредованного запоминания у детей (А. Н. Леонтьев).

ЛЕКЦИОННОЕ ЗАНЯТИЕ № 2.

Тема: Мышление и речь

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

- 1) Понятие о мышлении.
- 2) Связь мышления с речью.

3) Виды мышления.

4) Мыслительные операции.

5) Логические формы мышления.

6) Индивидуальные особенности мыслительной деятельности человека

Роль и место мышления в человеческом познании. Мышление как обобщение и опосредованное отражение действительности в ее существенных свойствах и отношениях. Физиологические основы мышления. Связь мышления с речью. Функции речи. Виды речи. Внешняя и внутренняя речь. Формы внешней речи: устная и письменная, монологическая и диалогическая. Психологические основы овладения устной и письменной речью.

Тема: Воображение

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

1) Общее понятие о воображении.

2) Физиологические основы воображения.

3) Виды воображения.

4) Приемы воображения.

5) Связь воображения с действительностью.

Понятие о воображении. Отличие образов-представлений от образов-восприятий. Типы образов воображения. Место воображения в системе познавательных процессов человека. Функции воображения. Роль воображения в практической деятельности. Значение воображения для эффективного выполнения определенных видов деятельности. Виды воображения. Пассивное воображение (преднамеренное и непреднамеренное) как замена реальной деятельности, как воображение, не связанное с волей. Активное воображение: воссоздающее (на основе условного изображения, описания) и творческое (создание новых образов).

Раздел 4. Внимание.

ЛЕКЦИОННОЕ ЗАНЯТИЕ № 3.

Тема: Внимание и его роль в деятельности.

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

- 1) Общее понятие внимания
- 2) Виды внимания
- 3) Свойства внимания
- 4) Условия воспитания внимания у школьников

Общее представление о внимании. Функции внимания. Физиологические основы внимания. Проявление внимания и избирательность восприятия. Внимание и сознание. Связь внимания с аффективными состояниями и волей человека. Виды и свойства внимания. Непроизвольное, произвольное и послепроизвольное внимание, их роль в жизни и деятельности человека. Факторы, определяющие возникновение непроизвольного внимания (новизна, сила, структурированность, личностная значимость раздражителя). Особенности, условия возникновения и поддержания произвольного внимания. Развитие внимания как высшей психической функции (Л. С. Выготский, А. Н. Леонтьев, П. Я. Гальперин). Послепроизвольное внимание. Условия его возникновения. Значимость послепроизвольного внимания для обучения. Устойчивость, концентрация, переключение, распределение и объем как основные свойства внимания. Учет и оценка различных свойств внимания применительно к различным видам человеческой деятельности. Методы активизации внимания. Внимательность как свойство личности.

Раздел 5. Эмоционально-волевая сфера человека.

Тема: Эмоции и чувства.

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

- 1) Общее понятие о чувствах и эмоциях.
- 2) Функции эмоций и чувств
- 3) Классификация эмоций и чувств.

4) Формы переживания эмоций

Понятие об эмоциях и чувствах. Отличие чувств от эмоций. Коренное отличие чувств человека и животного. Значение эмоций в жизни человека. Особенности эмоциональной сферы человеческой психики. Функции эмоций: регулятивная, сигнальная, мотивационная, оценочная, побудительная, коммуникативная, защитная. Психологические теории эмоций. Классификации и виды эмоций. Формы переживания эмоций: аффект, собственно эмоции, настроение, страсть, стресс, чувства. Место эмоций в мотивационно-потребностной сфере человека, эмоция как отражение отношения результата деятельности к ее мотиву (А. Н. Леонтьев). Теория дифференциальных эмоций К. Изарда.

Качества чувств: амбивалентность, неопределенность, знаковый характер.

Высшие чувства: моральные, эстетические, интеллектуальные, практические. Их общественно-историческое происхождение. Параметры оценки эмоциональных процессов и состояний: интенсивность, продолжительность, глубина, осознанность, происхождение, условия возникновения и исчезновения, действие на организм, динамика развития, направленность, способ выражения и нейрофизиологическая основа.

Индивидуальные особенности эмоциональных проявлений у человека. Эмоции и человеческие взаимоотношения. Влияние эмоций на организм и самочувствие человека.

ЛЕКЦИОННОЕ ЗАНЯТИЕ № 4.

Тема: Волевая сфера личности.

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

- 1) Общее понятие о воле.
- 2) Структура волевого акта.
- 3) Волевые качества человека.
- 4) Условия воспитания воли.

Понятие воли в психологии. Значение воли в жизни человека, в организации и регуляции его деятельности и общения. Особенности волевой регуляции психической активности. Современные исследования волевой регуляции деятельности (В. И. Селиванов, В. А. Иванников). Воля как активное сознательное регулирование человеком своего поведения. Воля и мотивация. Связь волевой регуляции поведения с мотивами, потребностями и целями человека. Усиление мотивации как главная функция волевой регуляции поведения. Понимание волевой регуляции поведения как его переосмысливания. Воля и рефлексия. Уровни рефлексии: осознание и активное изменение функционирования психики. Структура волевого акта: возникновение и осознание мотива, борьба мотивов и выбор цели, принятие решения, исполнение решения, проверка правильности решения. Внешние и внутренние преграды в волевых действиях, волевое усилие. Уровни волевой активности. Воля как высший уровень регуляции. Необходимость преодоления трудностей в осуществлении намерения как условие волевой регуляции. Воля и формирование высших психических функций у человека. Волевые процессы и свойства личности. Воля и эмоции человека.

Развитие воли в онтогенезе. Основные направления в развитии воли. Игры детей и их значение в развитии воли. Становление волевых качеств личности. Самовоспитание.

Раздел 6. Индивидуально-типологические особенности личности.

Тема: Темперамент и характер.

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

- 1) Общее понятие о темпераменте и характере, и их отличие.
- 2) История представлений о темпераменте.
- 3) Психологические свойства типов темперамента.
- 4) Акцентуация характера.

Темперамент как динамическая характеристика психики человека. Типы темперамента. Исторические учения о темпераменте (Гиппократ).

Темперамент и основные свойства нервной системы человека. Виды темперамента: холерический, сангвинический, флегматический и меланхолический. Положительные и отрицательные стороны каждого типа темперамента. Отсутствие чистых типов темпераментов. Достоинства и недостатки каждого типа темперамента. Психологическая характеристика темперамента, проявление его основных свойств: активность, темп, продуктивность, возбудимость, торможение, переключаемость, экстраверсия, интроверсия – применительно к познавательным процессам, предметной деятельности и общению. Темперамент и личность. Связь темперамента с основными свойствами личности. Темперамент, впечатлительность, эмоциональность, импульсивность и тревожность человека.

Темперамент и характер. Характер как совокупность устойчивых свойств индивида, в которых выражаются типичные способы его поведения и эмоционального реагирования. Побудительная сила характера. Инструментальность черт характера человека. Структура характера. Типологии характера. Общие основания для построения типологии характеров. Типология характеров в зависимости от строения тела человека Э. Кречмера. Проблема нормы и патологии характера. Понятие «акцентуации характера». Акцентуированные характеры подростков по А. Е. Личко. Акцентуации типов людей по характерной манере общения К. Леонгарда. Типология социальных характеров по Э. Фромму.

Формирование характера. Сензитивный период для развития и укрепления характера. Возрастные особенности становления черт характера у человека. Психолого-педагогические условия формирования характера: реальные социально-типические отношения, их осознание, индивидуализация. Воспитание и самовоспитание характера. Проблема перевоспитания характера.

Место характера в общей структуре личности. Черты характера и другие личностные свойства человека. Относительная независимость

характерологических особенностей человека от других его личностных свойств. Экстраверсия и интроверсия как черты характера.

Характер и мотивация поведения. Характер, темперамент и установка, их взаимное опосредование. Смысловые, целевые и операциональные предпосылки характера.

ЛЕКЦИОННОЕ ЗАНЯТИЕ № 5.

Тема: Способности.

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

- 1) Общее понятие способностей.
- 2) Задатки способностей.
- 3) Виды способностей.
- 4) Степени развития способностей.

Общее представление о способностях. Способности как индивидуально-психологические особенности человека, выражающие его готовность к овладению определенными видами деятельности и к их успешному осуществлению (Б. М. Теплов). Природа человеческих способностей, их происхождение и детерминация. Врожденное и приобретенное в способностях. Способности и задатки. Задатки как природные предпосылки к развитию способностей. Типы высшей нервной деятельности по И.П.Павлову: художественный, мыслительный, средний. Структура и виды способностей. Общие и специальные способности. Взаимосвязь и взаимокompенсация разных способностей. Способности и успешность деятельности. Степень развития способностей: одаренность, талант, гениальность. Факторы, благоприятствующие ускоренному развитию способностей. Свойства нервной системы человека и развитие способностей.

Раздел 7. Психология группы

Тема: Группа как социально-психологический феномен.

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

- 1) Проблема группы в социальной психологии.
- 2) Психологические особенности больших групп.
- 3) Понятие малой группы, классификация и структура.
- 4) Формирование и развитие малой группы.
- 5) Основные направления исследования групп.

Проблема группы в социальной психологии. Общее понятие о группе, классификация групп. Психологические особенности больших групп: толпа, масса, публика. Понятие малой группы, классификация и структура. Коммуникативная структура малой группы. Социометрическая структура малой группы. Ролевая структура малой группы. Структура социальной власти и влияния в малой группе. Формирование и развитие малой группы. Этапы развития малой группы. Психологические механизмы развития малой группы. Групповая сплоченность. Феномен группового давления, явление конформизма. Процесс принятия групповых решений. Проблема организации руководства и лидерства в группе.

5.2.2 Тематика и краткое содержание практических занятий

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 1.

Тема: Предмет, задачи и методы психологии

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

- 1) Предмет психологии.
- 2) Задачи психологии.
- 3) Этапы становления психологии.
- 4) Методы психологии.

Основные понятия: психология, психика, душа, сознание, поведение, бессознательное, образ, метод, методика, наблюдение, эксперимент

Решение психологических задач (см. дополнительные материалы. Введение в психологию)

Методические рекомендации для подготовки к занятию

Форма проведения занятия:

Практическое занятие – дискуссия.

Методы проведения занятия, виды учебной деятельности студентов:

- проверочная работа (на знание основных понятий);
- обсуждение теоретических вопросов;
- работа в малых группах;
- просмотр фрагментов учебных фильмов;
- решение психологических задач;
- индивидуальная и групповая работа.

Задания для СРС

Раздел 1. Введение в психологию

Тема 1.1-1.3

Дайте краткие характеристики (письменно) методам социально-психологического исследования: наблюдение, изучение документов, опрос, тест, реферат.

1. Становление предмета психологии. Определение психологии как науки, ее задачи. Классификация отраслей психологии.

2. Методологические принципы психологического исследования. Характеристика методов психологии.

3. Понятие о психике, ее функции, проявления. Особенности психического отражения.

4. Исходя из предмета социальной психологии, сделайте вывод о ее связи с другими науками.

5. Подготовьте вопрос о месте социальной психологии среди других наук и, прежде всего, психологии и социологии. Что общего и в чем различие?

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 2-3.

Тема: Этапы развития психологии

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

1) Бессознательное как предмет изучения в психоанализе (З. Фрейд). Бессознательное, внутренние конфликты личности, роль детства в психическом развитии человека как основные положения теоретиков психоаналитического направления. Психоаналитическая теория З. Фрейда. Основные школы психоанализа. Аналитическая психология К.-Г. Юнга. Индивидуальная психология А. Адлера. Теория культурно-философской психопатологии К. Хорни, Гуманистический психоанализ Э. Фромма. Эпигенетическая концепция Э. Эриксона.

2) Самоактуализирующаяся личность как предмет психологического изучения в гуманистической психологии (А. Маслоу, К. Роджерс, Г. Олпорт). Основные положения гуманистической психологии.

3) Познавательные процессы как предмет психологического изучения в когнитивной психологии (У. Найссер, Ж. Пиаже, Дж. Келли).

4) Целостность психики как предмет психологического изучения в гештальтпсихологии (М. Вертгеймер, К. Коффка, В. Келер, К. Левин).

5) Современное состояние ведущих направлений психологической науки и их связь с практикой.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 4-5.

Тема: Происхождение и развитие психики в филогенезе

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

1) Становление низших форм поведения и психики. Стадии и уровни развития психики и поведения животных (по А. Н. Леонтьеву и К. Э. Фабри): сенсорная, перцептивная, интеллектуальная. Их характеристика.

2) Практическая деятельность и двигательная активность как факторы, определяющие уровни развития психики и поведения животных.

3) Интеллектуальное поведение высших животных. Возможности и ограничения интеллектуального поведения.

4) Сравнение психики человека и животных.

5) Развитие высших психических функций у человека.

б) Деятельность и общение как источники познавательного и личностного развития человека. Основные отличительные признаки человеческой деятельности.

7) Развитие психики человека в фило- и онтогенезе.

8) Биологические и социальные предпосылки возникновения сознания человека. Структурные компоненты сознания.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 6-7.

Тема: Понятие личности и её структура.

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

1) Проблема биологических и социальных детерминант в развитии личности.

2) Соотношение понятий «индивид», «личность», «индивидуальность».

3) Различные представления о структуре личности.

4) Развитие и жизненный путь личности. Влияние ценностных ориентаций и установок общества на процесс развития личности.

5) Методы изучения и исследования личности.

Основные понятия: индивид, личность, индивидуальность, структура личности, ценностные ориентации, установки, жизненный путь личности.

Основные вопросы:

Решение психологических задач (см. дополнительные материалы. Личность в деятельности и общении)

Методические рекомендации для подготовки к занятию

Форма проведения занятия:

Практическое занятие – дискуссия.

Методы проведения занятия, виды учебной деятельности студентов:

- - проверочная работа (на знание основных понятий);
- - обсуждение теоретических вопросов;
- объяснительно иллюстративный метод (презентация);
- тестирование;

- составление структурно–логической схемы;
- - решение психологических задач;
- - индивидуальная и групповая работа.

Задания для СРС

Раздел 2. Личность в деятельности и общении

Тема 2.1-2.4

Подготовка рефератов и сообщений, решение психологических задач.

1. Понятие о сознании, его функции, структура.
2. Самосознание: понятие, функции, структура.
3. Характеристика бессознательных процессов.
4. Механизмы психологической защиты.
5. Становление понятия «личность» в психологии. Научная психология о сущности личности.
6. Психологическая структура личности.
7. Потребности как источник активности личности, их классификация.
8. Мотивация поведения человека как проявление потребностей личности:
9. Понятие о мотивах, их виды.
10. Формирование личности и движущие силы ее развития.
11. Понятие о деятельности, ее структура.
12. Психологическая характеристика видов деятельности: игра, учение, труд.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 8-9.

Тема: Теории личности.

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

Основные общепсихологические концепции личности.

- 1) Психодинамическое направление. Психоанализ З.Фрейда. Аналитическая концепция К.Юнга. Индивидуальная психология А.Адлера. Неофрейдизм. Эпигенетическая концепция Э.Эриксона.

2) Гуманистический психоанализ Э.Фромма. Гуманистическое направление А.Маслоу и К.Роджерса. Структурализм (теория поля К.Левина). Основные теории личности в отечественной психологии.

3) Культурно-историческая концепция Л.С.Выготского.

4) Деятельностный подход к личности А.Н.Леонтьева. Философско-психологическая концепция С.Л.Рубинштейна. Концепция личности Б.Г.Ананьева и В.Н.Мясищева.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 10-11.

Тема: Деятельность.

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

1) Основные виды деятельности. Учение как деятельность (С.Л. Рубинштейн, Д.Б. , В.В. Давыдов, др.)

2) Игра как особый вид деятельности (С.Л. Рубинштейн, Д.Б. Эльконин).

3) Труд – исторически первичный вид человеческой деятельности и психологические аспекты его изучения (Е.А. Климов, др.).

4) Человек как субъект труда.

5) Психологическое и воспитательное значение труда.

6) Содержание и структура трудовой профессиональной деятельности.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 12-13.

Тема: Общение.

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

1) Социально-перцептивные стереотипы: антропологические, этнонациональные, социально-статусные, социально-ролевые, экспрессивно-эстетические, вербально-поведенческие.

2) Ведущие стратегии поведения во взаимодействии: сотрудничество, противодействие, компромисс, уступчивость, избегание.

3) Теория трансактного анализа Э. Берна.

4) Виды межличностных трансакций. Межличностный конфликт.

3 семестр

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 1.

Тема: Ощущение и восприятие.

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

- 1) Общее представление о восприятии.
- 2) Проблема соотношения ощущений и восприятия, их различия.
- 3) Предметность образа, раскрывающаяся в его свойствах. Основные свойства перцептивных образов: предметность, целостность, константность, осмысленность, избирательность, апперцепция, соотношение фигуры и фона. Факторы, определяющие интеграцию ощущений в целостные зрительные образы: близость воспринимаемых элементов друг к другу, их сходство, естественное продолжение и замкнутость.
- 4) Восприятие и деятельность.
- 5) Проблема распознавания образов, основные подходы: принцип перцептивной организации; сравнение с эталоном; распознавание по прототипу; подетальный анализ. Факторы, определяющие адекватность восприятия: двигательная активность (микро и макро движения), необходимое количество информации, обратная связь.
- 6) Виды восприятия.
- 7) Восприятие пространства, времени и движения. Механизмы восприятия формы предметов и их величины. Восприятие глубины и удаленности, направления и скорости движения. Иллюзии восприятия пространственных свойств предмета.
- 8) Восприятие времени. Факторы, определяющие его восприятие.
- 9) Восприятие человека человеком. Наблюдение как целенаправленное восприятие, его развитие в процессе обучения. Индивидуальные различия в восприятии.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 2.

Тема: Память.

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

- 1) Исследование произвольного запоминания (П. И. Зинченко)
Непроизвольная и произвольная память.
- 2) Экспериментальные методы исследования произвольного запоминания. Сохранение и забывание. Кривая забывания Г. Эббингауза.
- 3) Виды воспроизведения: узнавание, припоминание, воспроизведение.
- 4) Индивидуальные различия памяти.
- 5) Развитие и тренировка памяти.
- 6) Случаи феноменальной памяти (А. Р. Лурия). Мнемотехнические приемы запоминания.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 3

Тема: Мышление и речь

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

- 1) Классификация мышления: наглядно-действенное, наглядно-образное и словесно-логическое мышление.
- 2) Творческое мышление, его особенности и условия продуктивности. Факторы, способствующие и препятствующие творческому мышлению.
- 3) Устойчивость и изменчивость показателей интеллектуального развития.
- 4) Индивидуальные особенности мышления.
- 5) Мыслительные операции: анализ, синтез, сравнение, обобщение, абстрагирование, конкретизация..
- 6) Логические формы мышления: понятие, представление, суждение, умозаключение.
- 7) Индивидуальные особенности мыслительной деятельности человека.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 4.

Тема: Воображение

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

1) Приемы воображения: комбинирование, агглютинация, гиперболизация, типизация, акцентирование. Воображение и творческое мышление.

2) Творческое воображение как отражение личности человека, ее психологического состояния. Творческая личность.

3) Методы стимуляции творческого воображения, их связь с механизмами воображения. Управление процессом решения творческих задач.

4) Методы организации творческого процесса: свободное ассоциирование; «мозговой штурм» (А. Осборн), синектика (Дж. Гордон); коллективная мыследеятельность (Г. П. Щедровицкий). Связь воображения с действительностью.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 5.

Тема: Внимание и его роль в деятельности

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

1) Теоретическая часть.

2) Практическая часть.

3) Выводы.

Цель: ознакомление с понятием внимание, его видами и свойствами, определить индивидуальные особенности своего внимания.

Предмет и содержание работы

Основные понятия: внимание, виды внимания: произвольное, непроизвольное, послепроизвольное, свойства внимания: устойчивость, переключение, распределение и объем внимания.

Оборудование, технические средства, инструмент: учебная аудитория, мультимедийное оборудование, экспериментальный материал для проведения методик «Внимание», «Исследование концентрации внимания».

Задания для СРС

Раздел 4. Внимание

Тема 4.1 Внимание и его роль в деятельности

Тестирование, решение психологических задач, подготовка реферата.

1. Понятие о внимании, его проявления.
2. Место внимания в психической деятельности человека.
3. Виды и свойства внимания.
4. Произвольное внимание
5. Непроизвольное внимание
6. Послепроизвольное внимание
7. Устойчивость внимания
8. Устойчивость внимания
9. Распределение внимания
10. Переключение внимания
11. Объем внимания
12. Концентрация
13. Рассеянность внимания

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 6.

Тема: Эмоции и чувства.

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

1. Психология познавательных процессов:
 - ощущение: понятие, виды, свойства, закономерности.
 - восприятие: понятие, виды, свойства, процессы.
 - память: понятие, теории, виды, свойства, мнемические действия.
 - мышление: понятие, физиологические основы, мыслительные операции, логические формы, свойства.
 - воображение: понятие, физиологические основы, виды, приёмы, творческое воображение.

2. Развитие познавательных процессов и их роль в деятельности человека.

Основные понятия: сенсорика, перцепция, сенсорно-перцептивная система, ощущение, восприятие, адаптация, сенсбилизация, синестезия, порог чувствительности, пространство, движение, время, конвергенция, аккомодация, апперцепция, зрение, слух, обоняние, осязание, латентный период, экстерорецепторы, интерорецепторы, проприорецепторы, рецепторы контактные и дистантные, раздражитель, анализатор, рецептор, вестибулярный аппарат, статические ощущения, кинестетические, внимание, произвольность, непроизвольность, рассеянность, концентрация, объем, устойчивость, переключение, распределение, память, мнемоника, запоминание, хранение, воспроизведение, забывание, реминисценция, амнезия, агнозия, атаксия, афазия, мышление, интеллект, воображение, абстрагирование, синтез, анализ, сравнение, обобщение, схематизация, речь, язык, речевая деятельность.

Решение психологических задач (см. дополнительные материалы, Познавательные процессы)

Методические рекомендации для подготовки к занятию

Форма проведения занятия:

Практическое занятие – дискуссия.

Формы и методы проведения занятия, виды учебной деятельности студентов:

- эксперецс-опрос (на знание основных понятий);
- обсуждение теоретических вопросов;
- работа в малых группах;
- объяснительно иллюстративный метод (презентация);
- решение психологических задач
- индивидуальная и групповая работа

Задания для СРС

Раздел 3. Познавательные процессы

Темы 3.1- 3.4

Тестирование, решение психологических задач, подготовка реферата

1. Понятие об ощущении и восприятии, физиологические основы ощущений и восприятия.

2. Классификация видов ощущений и восприятия.

3. Свойства ощущений и восприятия.

4. Закономерности ощущений. Сенсорная организация личности.

1. Понятие о памяти, ее место в психической деятельности человека.

Процессы памяти.

2. Виды памяти.

3. Понятие о мышлении, его виды.

4. Операции мышления. Логические формы мышления.

5. Мышление как процесс решения задач. Качества ума

5. Индивидуальные особенности мышления и памяти.

6. Понятие о языке и речи. Место речи в психической деятельности человека.

7. Виды и функции речи.

8. Понятие о воображении, его связь с другими психическими процессами. Функции воображения.

9. Виды и операции воображения.

10. Индивидуальные особенности воображения.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 7.

Тема: Волевая сфера человека

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

1) Природа и сущность эмоций и чувств. Теории эмоций.

2) Эмоциональные состояния и особенности личности.

3) Высшие чувства как результат общественного развития.

4) Значение эмоций и чувств в познавательной и практической деятельности человека.

5) Общая характеристика волевой сферы, структура волевого акта.

6) Волевые свойства личности.

Основные понятия: эмоции, переживания, чувства, амбивалентность чувств, базовые эмоции, аффект, апатия, настроение, стресс, страсть, эмпатия, депрессия, вдохновение, воля, локус-контроль, целеустремленность, инициативность, генерализованность, выраженность, выдержка, самостоятельность, мужество; волевое усилие, волевая организация личности.

Основные вопросы:

Решение психологических задач (см. дополнительные материалы. Эмоционально-волевая сфера человека)

Методические рекомендации для подготовки к занятию

Форма проведения занятия:

Практическое занятие – дискуссия.

Формы и методы проведения занятия, виды учебной деятельности студентов:

- проверочная работа (на знание основных понятий);
- обсуждение теоретических вопросов;
- просмотр фрагментов учебных фильмов;
- решение психологических задач
- индивидуальная и групповая работа

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 8-9.

Тема: Темперамент и характер

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

Цель: рассмотреть понятие темперамент, его виды, психологические характеристики и определить свой тип темперамента.

Предмет и содержание работы

- 1) Теоретическая часть.
- 2) Практическая часть.

3) Выводы.

Основные понятия: темперамент, характер, акцентуации характера, тип нервной деятельности, экстраверсия, интроверсия, реактивность, активность, ригидность, сензитивность, эмоциональная возбудимость, впечатлительность, эмоциональность, импульсивность, тревожность, динамичность, лабильность.

Оборудование, технические средства, инструмент: учебная аудитория, мультимедийное оборудование, экспериментальный материал для проведения методик «Личностный опросник Г.Айзенка», «Формула темперамента» (А. Белов).

Порядок выполнения работы:

1. Рассмотрение теоретических вопросов по теме «Темперамент»

- 1.1. История представлений о темпераменте.
- 1.2. Тип высшей нервной деятельности и темперамента.
- 1.3. Психологическая характеристика типов темперамента.
- 1.4. Роль темперамента в трудовой и учебной деятельности.

2. Проведение психодиагностических методик

Задания для СРС

Раздел 5. Эмоционально-волевая сфера человека

Тема 5.1 – 5.2

Письменно дать ответы на вопросы, подготовка реферата, тестирование

1. Общая характеристика эмоций и чувств, их функции и качественные характеристики.
2. Формы переживания эмоций и чувств.
3. Понятие о воле, ее функции, связь с другими психическими процессами.
4. Волевой акт, его структура. Волевые качества личности.
5. Воспитание и самовоспитание воли.
6. Способы управления эмоциями
7. Пути и методы развития воли

8. Чувства
9. Эмоции
10. Аффект
11. Настроение
12. Страсть
13. Стресс
14. Амбивалентность чувств
15. Эмпатия
16. Высшие чувства
17. Чувственный тон
18. Воля
19. Волевые усилия
20. Волевой акт
21. Саморегуляция
22. Волевые качества
23. Волевые привычки
24. Произвольность

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 10-11.

Тема: Способности.

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

- 1) Межполовые индивидуальные различия в способностях.
- 2) Формирование способностей. Условия и предпосылки формирования человеческих способностей. Начальный этап развития способностей.
- 3) Условия раннего проявления способностей у детей.
- 4) Зона ближайшего развития (Л. С. Выготский).
- 5) Сензитивные периоды развития и их значение для развития и формирования способностей ребенка.
- 6) Факторы, благоприятствующие ускоренному развитию способностей.

7) Психологические требования к деятельности, формирующей способности человека.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 12-13.

Тема: Группа как социально-психологический феномен

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

- 1) Теоретическая часть.
- 2) Практическая часть.
- 3) Выводы.

Цель: рассмотреть понятие группы, её виды и характеристики, изучить и провести методики по выявлению референтных групп личности, по диагностике психологического климата групп и определение социометрического статуса члена группы.

Предмет и содержание работы

Основные понятия: группа, виды групп: условные и реальные, лабораторные, естественные, большие, малые, «первичные», «вторичные», «формальные» и «неформальные», референтная группа, группа членства, психологический климат группы, ЦОЕ (целостно-ориентационное единство), межличностные отношения, социометрия, социограмма, социометрический статус, «социометрическая звезда», «нейтральные», «аутсайдеры» (отверженные).

Оборудование, технические средства, инструмент: учебная аудитория, мультимедийное оборудование, экспериментальный материал для проведения методик

Порядок выполнения работы:

1. Рассмотрение теоретических вопросов по теме «Психологический климат в группе»

1.1. Понятие референтной группы, её особенности, функции и значение.

1.2. Психологический климат группы и его диагностика.

1.3. Понятие межличностных отношений и их особенности.

2. Проведение психодиагностических методик

Практическая часть.

2.1. Методика «Референтометрия».

Цель: выявление референтных групп личности.

Задания для СРС

Раздел 6. Индивидуально-типологические особенности личности

Тема 6.1-6.2

Письменно дать ответы на вопросы; подготовка реферата

1. Понятие о темпераменте в психологии.
2. Характеристика типов темперамента.
3. Взаимосвязь темперамента и деятельности.
4. Понятие о характере, его структуре.
5. Акцентуации характера, типы акцентуаций.
6. Формирование характера.
7. Понятие о темпераменте в психологии.
8. Характеристика типов темперамента.
9. Взаимосвязь темперамента и деятельности.
10. Понятие о способностях.
11. Количественная и качественная характеристика способностей.
12. Уровни способностей.
13. Виды и структура способностей.
14. Развитие способностей.

Задания для СРС

Раздел 7. Психология группы

Тестирование, решение психологических задач

1. Понятие социальной группы.
2. Основные признаки социальной группы.
3. Типологии групп.
4. Проблема развития социальной группы.

5. Конформность и нонконформизм.
6. *Групповые процессы.* Феномен группового поля, давления, воздействия.
7. Конформность и нонконформизм.
8. Коллективистское самоопределение.
9. Понятие групповой сплоченности.
10. Ценностно-ориентационное единство как показатель сплоченности.
11. Сработанность.
12. Групповая совместимость.
13. Уровни совместимости.
14. Групповая эффективность.
15. Внутригрупповое общение.
16. Общение членов различных групп.

5.2.3 Тематика и краткое содержание лабораторных занятий

Не предусмотрены учебным планом.

5.2.4 Примерная тематика курсовых работ*

Не предусмотрены учебным планом.

5.2.5 Самостоятельная работа и контроль успеваемости

В рамках указанного в учебном плане объёма самостоятельной работы по данной дисциплине (в часах) предусматривается выполнение следующих видов учебной деятельности (*очная форма обучения*):

2 семестр

Вид самостоятельной работы	Примерная трудоемкость
Проработка учебного материала занятий лекционного и семинарского типа	6
Опережающая самостоятельная работа (изучение нового материала до его изложения на занятиях)	4
Самостоятельное изучение отдельных вопросов тем дисциплины, не рассматриваемых на занятиях лекционного и семинарского типа	8
Подготовка к текущему контролю	12
Поиск, изучение и презентация информации по заданной теме, анализ научных источников по заданной проблеме	

Исследовательская работа по темам дисциплины: участие в конференциях, круглых столах, семинарах и пр.	2
Проектная деятельность по темам дисциплины	2
Решение кейсов, задач, расчетных работ	
Подготовка к промежуточной аттестации	2
ИТОГО СРО:	36

3 семестр

Вид самостоятельной работы	Примерная трудоемкость
Проработка учебного материала занятий лекционного и семинарского типа	6
Опережающая самостоятельная работа (изучение нового материала до его изложения на занятиях)	4
Самостоятельное изучение отдельных вопросов тем дисциплины, не рассматриваемых на занятия лекционного и семинарского типа	8
Подготовка к текущему контролю	12
Поиск, изучение и презентация информации по заданной теме, анализ научных источников по заданной проблеме	
Исследовательская работа по темам дисциплины: участие в конференциях, круглых столах, семинарах и пр.	2
Проектная деятельность по темам дисциплины	2
Решение кейсов, задач, расчетных работ	
Подготовка к промежуточной аттестации	2
ИТОГО СРО:	36

В рамках указанного в учебном плане объема самостоятельной работы по данной дисциплине (в часах) предусматривается выполнение следующих видов учебной деятельности (*заочная форма обучения*):

2 семестр

Вид самостоятельной работы	Примерная трудоемкость
Проработка учебного материала занятий лекционного и семинарского типа	12
Опережающая самостоятельная работа (изучение нового материала до его изложения на занятиях)	12
Самостоятельное изучение отдельных вопросов тем дисциплины, не рассматриваемых на занятия лекционного и семинарского типа	12
Подготовка к текущему контролю	8
Поиск, изучение и презентация информации по заданной теме, анализ научных источников по заданной проблеме	
Исследовательская работа по темам дисциплины: участие в конференциях, круглых столах, семинарах и пр.	8
Проектная деятельность по темам дисциплины	8
Решение кейсов, задач, расчетных работ	
Подготовка к промежуточной аттестации	8
ИТОГО СРО:	64

3 семестр

Вид самостоятельной работы	Примерная трудоемкость
Проработка учебного материала занятий лекционного и семинарского типа	12
Опережающая самостоятельная работа (изучение нового материала до его изложения на занятиях)	12
Самостоятельное изучение отдельных вопросов тем дисциплины, не рассматриваемых на занятия лекционного и семинарского типа	12
Подготовка к текущему контролю	8
Поиск, изучение и презентация информации по заданной теме, анализ научных источников по заданной проблеме	
Исследовательская работа по темам дисциплины: участие в конференциях, круглых столах, семинарах и пр.	8
Проектная деятельность по темам дисциплины	8
Решение кейсов, задач, расчетных работ	
Подготовка к промежуточной аттестации	4
ИТОГО СРО:	60

Вопросы для фронтального опроса на лекциях (при наличии) по каждой теме.

1. Способности, их значение для человека и деятельности. Задатки и способности. Проблема наследования способностей.
2. Структура способностей, их уровни и виды.
3. Количественная и качественная характеристика способностей. Формирование способностей.
4. Эмоции и чувства, их значение и функции. Физиологические механизмы эмоций и чувств.
5. Эмоциональные состояния и формы переживания чувств.
6. Высшие чувства, их виды. Индивидуально-типические эмоциональные черты личности.
7. Воля, ее социальная природа.
8. Волевой акт, его структура.
9. Волевые качества личности. Воспитание и самовоспитание воли.
10. Внимание, его функции, значение и проявления. Физиологические основы внимания.
11. Виды внимания. Факторы, определяющие внимание. Структура

свойств внимания.

12. Общая характеристика ощущений, их значение. Физиологические основы ощущений.

13. Виды ощущений, их характеристика.

14. Основные свойства и закономерности ощущений.

15. Общая характеристика восприятия, его связь с другими психическими процессами. Физиологические основы восприятия.

16. Основные свойства восприятия.

17. Виды восприятия, их классификация и характеристика.

18. Индивидуально-типологические различия в восприятии. Зрительные иллюзии. Наблюдение и наблюдательность.

19. Память, ее значение в жизни и деятельности человека. Теории памяти. Механизмы памяти.

20. Запоминание, его виды и рациональные приемы его организации.

21. Сохранение и забывание. Условия прочного сохранения.

22. Виды памяти. Индивидуально-типологические различия памяти.

23. Мышление, его значение и связь с другими психическими процессами. Особенности мышления.

24. Мыслительные процессы и операции.

25. Формы и виды мышления. Индивидуальные особенности мышления. Качества ума.

26. Речь, ее значение и функции.

27. Виды речи. Физиологические механизмы речи.

28. Воображение. Его роль в игровой, учебной и трудовой деятельности. Физиологические основы воображения.

29. Виды и приемы воображения. Индивидуальные качества воображения.

Устный опрос выполняет и обучающую функцию: выявляются детали, которые по каким-то причинам оказались недостаточно осмысленными в ходе учебных занятий и при подготовке к зачёту или экзамену. Устный

вопрос обладает также мотивирующей функцией: может стимулировать учебную и научную деятельность студента.

5.2.6 Образовательные технологии

Аудиторные занятия проводятся в форме лекционных и практических занятий с использованием компьютерных презентаций.

На практических занятиях могут использоваться проблемное обучение, технология деловой игры, кейс-метод как инструменты формирования компетенций.

6. Оценочные материалы для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

6.1. Оценочные материалы для проведения текущего контроля

Текущий контроль знаний студентов осуществляется проводимыми по основным темам дисциплины следующими контрольными оценочными мероприятиями:

- подготовка реферата;
- контрольная работа;
- тест.

Примеры оценочных материалов для проведения текущей аттестации обучающихся по дисциплине

2,3 семестр

Примерная тематика рефератов для оценки сформированности компетенции:

УК-3 Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде

УК-9 Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной средах

Реферат - продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов

теоретического анализа определенной научной (учебно-исследовательской) темы, где автор раскрывает суть исследуемой проблемы, приводит различные точки зрения. В ФОС приводится перечень тем, среди которых студент может выбрать тему реферата.

Рекомендуемая тематика рефератов (при наличии) по курсу приведена в таблице.

Темы рефератов, рекомендуемые к написанию при изучении дисциплины «Возрастная психология»

1. Методология психологии. Уровни методологии. Методологические принципы психологии.

2. Сознание как высший уровень психического отражения, его структура и уровни работы.

3. Бессознательное, его содержание и проявления.

4. Место психологии в системе наук и ее взаимосвязь с другими науками. Структура современной психологической науки. Классификация отраслей психологии.

5. Методология, метод и методика психологического исследования. Принципы научного исследования.

6. Уровни и этапы психологического исследования. Требования к его организации и проведению.

7. Классификация методов психологии.

8. Наблюдение, его виды, достоинства и недостатки.

9. Эксперимент, его виды, достоинства и недостатки.

10. 10.Опрос, его виды, достоинства и недостатки. Тесты, их виды, достоинства и недостатки.

11. Деятельность, ее структура. Освоение деятельности.

12. Характеристика основных видов деятельности: игра, учение, труд.

13. Личность. Структура личности. Личность и индивидуальность. Личностный подход в психологии.

14. Потребности как источник развития личности. Классификация видов потребностей. Потребность и значимость объектов.

15. Мотивы поведения и деятельности человека как проявление потребностей. Их виды.

16. Самосознание личности.

17. Самооценка личности, уровень притязаний, их виды. Психологическая защита личности.

18. Темперамент. Теории темперамента. Физиологические основы темперамента.

19. Роль темперамента в трудовой и учебной деятельности. Проблема изменчивости темперамента, учет его особенностей в учебно-воспитательном процессе.

20. Характер, его значение. Теории характера. Природное и приобретенное в характере.

21. Структура характера. Основные черты и свойства характера.

22. Индивидуальное и типичное в характере. Формирование характера. Учет его особенностей в учебно-воспитательном процессе.

Примерное содержание контрольных работ для оценки сформированности компетенций:

УК-3 Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде

УК-9 Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной средах

Психологические задачи

Задача 1. Раскройте взаимосвязь между обучением и развитием. Выберите одно наиболее правильное с вашей точки зрения утверждение. Обоснуйте ответ:

1.1. Обучение и развитие – процессы, которые независимы один от другого. Обучение не предопределяется развитием.

1.2. Развитие предопределяет успех обучения. Но развитие независимо от обучения. Его протекание заранее предопределено биологическими факторами.

1.3. Обучение предопределяется развитием. Уровень развития обуславливает характер и содержание обучения. Но обучение не влияет на развитие.

1.4. Обучение и развитие – процессы взаимообусловленные. Обучение зависит от развития, но, в свою очередь, само развитие стимулируется обучением. Обучение ведет за собой развитие.

1.5. Развитие всецело зависит от обучения: каково обучение, таково и развитие.

Задача 2. Ребенок снова и снова дергает шнур. Это доставляет ему удовольствие. На какой стадии развития интеллекта (по Ж. Пиаже) находится ребенок? Каков его примерный возраст?.

Задача 3. По каким данным следует судить об уровне умственного развития школьников? Из приведенных ниже критериев выберите наиболее существенные, объясните ошибочность других, которые вы считаете неправильными.

1. Обучаемость.
2. Способность заучивать наизусть большой объем материала и воспроизводить его учителю.
3. Умение доказывать свою точку зрения и критичность мышления.
4. Стремление хорошо учиться для получения высокой отметки.
5. Умение оперировать знаниями.
6. Умение запоминать большой объем учебного материала.
7. Потребность рационально выполнять мыслительные операции.
8. Стремление наизусть заучивать стихи.

Задача 4. Накануне 1 сентября Мише исполнилось 6 лет и 3 месяца. В школу он не пошел и остался в детском саду. Вите и Васе исполнилось 6 лет и 11 месяцев. И они пошли в школу. Психологическая диагностика показала примерно одинаковый уровень интеллектуального развития Миши, Вити и Васи.

Через год было проведено повторное обследование этих детей. Оно выявило, что развитие Вити и Васи, обучавшихся в школе, было значительно выше, чем Миши, который продолжал посещать детский сад. При сравнении интеллектуального развития мальчиков, посещавших школу, более высокие показатели развития были обнаружены у Вити.

Назовите возможные причины разного уровня развития мальчиков при условии, что они не болели и их физическое развитие было примерно одинаковым. Какими закономерностями взаимосвязи развития и обучения можно объяснить данный пример.

Задача 5. В чем вы видите сущность управления познавательной деятельностью учащихся? Выбрав правильный ответ, докажите ошибочность тех, которые вы считаете неверными. Если полностью корректного утверждения не найдете, сформулируйте его сами:

- а) в предъявлении к учащимся требований слушать объяснения учителя,
- б) в контроле учителя за выполнением учащимися домашних заданий,
- в) в установлении учителем строгой дисциплины и порядка на уроке,
- г) в изложении учителем информации в яркой и увлекательной форме.

Задача 6. На уроке русского языка учитель объяснял части речи. Он выписал признаки имени существительного на доске. Однако в дальнейшем в ходе выполнения учащимися заданий он ни разу не обратил внимание учащихся на записи на доске. Дайте анализ данного фрагмента урока с точки зрения деятельностной теории учения.

Задача 7. Учитель: Сколько будет $2+4$?

Ученик: 5

Учитель: Нет, ты не прав, Ваня, не 5, а 6

Ученик: Я точно помню, что 6 бывает, только когда к $3+3$

Дайте психологический анализ ответа ученика. Какое свойство умственного действия не сформировано у ученика.

Задача 8. В школьной практике можно встретить учеников, которые все правила по русскому языку знают отлично, но при этом допускают ошибки при письме на эти же правила. Как можно объяснить данный феномен? Какую ошибку может допускать учитель при формировании у учащегося знаний и умений работы с правилом?

Задача 9. Решите нижеприведенную задачу. Характеристики сформированности каких свойств умственных действий можно констатировать в ходе ее решения:

«Разбирается дело Брауна, Джонса и Смита. Один из них совершил преступление. В процессе расследования каждый из них сделал по два заявления. Далее было установлено, что один из них дважды солгал, другой дважды сказал правду, третий – раз солгал, раз сказал правду. Кто преступник?

Браун: Я не делал этого.

Джонс не делал этого.

Джонс: Браун не делал этого.

Смит сделал это.

Смит: Я не делал этого.

Браун сделал это».

Задача 10. Ученик не может решить задачу и обращается за помощью к учителю. Учитель ему советует: «А ты лучше подумай». Обычно такой

совет не действует. Почему? Что следует взять за основу при оказании помощи в решении задачи ученику?

Задача 11. Алеше 3 года и 7 мес. Его спрашивают: «Сколько пальчиков на руке?». А он задает встречный вопрос: «У кого?».

Какое свойство знаний ребенка о количестве пальцев на руке еще не сформировалось и не позволяет ему ответить на заданный вопрос.

Задача 12. Довольно известно такое изречение: «Я столько раз объяснял ему эту тему, что сам понял, а он до сих пор понять не может». Действительно, объяснение другому человеку – хороший способ понимания того, что объясняешь. На какой закономерности усвоения это основано. Какие свойства действий, используемые при объяснении, помогают хорошо понять материал.

Примерные тестовые задания для оценки сформированности компетенций:

УК-3 Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде

УК-9 Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной средах

1. Особенности онтогенетического развития психики изучает ... психология.

- 1) медицинская
- 2) Социальная
- 3) Возрастная
- 4) общая

2. Понятие бессознательного обрело конкретно-психологический смысл в концепции ...

- 1) З. Фрейда
- 2) Г. Лейбница
- 3) К. Юнга
- 4) А. Адлера

3. Предметом изучения психологии является
- 1) высшая нервная деятельность
 - 2) "душа"
 - 3) психические процессы, свойства, состояния человека и закономерности его поведения
 - 4) переживание человека
 - 5) сознание
 - 6) бессознательное
 - 7) поведение
 - 8) процессы переработки информации и результат этих процессов
4. Свойства человека, обусловленные генетическими факторами, – это:
- 1) Воспитанность
 - 2) Авторитет
 - 3) Задатки
 - 4) равнодушие
5. Биологические процессы созревания личности ставит в основу такой подход к развитию личности:
- 1) Психогенетический
 - 2) Социогенетический
 - 3) Биогенетический
 - 4) двухфакторный
6. Самокритичность, скромность, гордость характеризуют:
- 1) отношение личности к вещам
 - 2) отношение другим
 - 3) систему отношений человека к самому себе
7. Совокупность устойчивых индивидуальных особенностей личности, складывающаяся и проявляющаяся в деятельности и общении, —это:
- 1) Темперамент
 - 2) Способности
 - 3) Характер
 - 4) задатки
8. Ведущая деятельность в младшем школьном возрасте:
- 1) общение с матерью;
 - 2) подготовка к получению профессии;
 - 3) учеба.
9. Ведущая деятельность в подростковом возрасте:
- 1) манипуляция с предметами;

- 2) интимно-личностное общение со сверстниками;
- 3) игра.

10. Характерные для определенного периода жизни анатомо-физиологические и психические качества:

- 1) сенситивные периоды;
- 2) возрастные особенности;
- 3) ведущая деятельность.

11. Психологическими критериями возрастного развития являются:

- 1) особенности роста;
- 2) деятельность нервной системы;
- 3) особенности познавательных психических процессов;
- 4) возможности нравственного, эстетического, трудового воспитания.

12. Развитие организма человека называется:

- 1) онтогенезом
- 2) филогенезом
- 3) социогенезом
- 4) антропогенезом

13. Установите соответствие между авторами и теориями:

- а) Эпигенетическая теория развития личности.
- б) Учение об интеллектуальном развитии ребенка.
- в) Теория развития высших психических функций.

- 1) Э. Эриксон.
- 2) Ж. Пиаже.
- 3) Л.С. Выготский.

14. Возрастная психология изучает

- 1) факты и закономерности развития психики человека;
- 2) общие законы развития и формирования психики;
- 3) проявления психики людей;
- 4) детей дошкольного и школьного возраста.

15. Деятельность, с которой на данном этапе развития связано появление важнейших психических новообразований и в русле которой развиваются другие виды деятельности, называется:

- 1) основной
- 2) ориентировочной
- 3) ведущей
- 4) исполнительной

16. Временной диапазон, наиболее чувствительный и благоприятный для развития той или иной функции, той или иной способности человека, принято называть периодом:

- 1) сенситивным
- 2) кризисным
- 3) сенсорным
- 4) сенсильным

17. Возрастной кризис относится к процессам:

- 1) аномальным
- 2) нормативным
- 3) асоциальным
- 4) алогичным

18. Понятие «зона ближайшего развития» введено:

- 1) Ж.Пиаже
- 2) Дж.Брунером
- 3) Л.С.Выготским
- 4) А.Н.Леонтьевым

19. Установите правильную последовательность стадий периодизации З.Фрейда:

- 1) латентная стадия (затухание интереса к сексуальной стороне жизни);
- 2) фаллическая стадия (дети начинают испытывать сексуальную привязанность к взрослому);
- 3) оральная стадия (формируется неудовлетворенность всем предлагаемым);
- 4) анальная стадия (определяющим становится принцип реальности).

20. Стадия развития в периодизации Э.Эриксона характеризующаяся необычной деятельностью, стремлением к продуктивности и творчеству, реализации своих возможностей передать что-то следующему поколению

- 1) ранняя зрелость
- 2) детство
- 3) отрочество
- 4) поздняя зрелость
- 5) средний возраст
- 6) младенчество

21. Последовательность этапов социализации в концепции А.В.Петровского

- 1) адаптация
- 2) интеграция
- 3) индивидуализация

22. 1 год, 3 года, 7 лет, 11-15 лет – это:

- 1) биологический возраст;
- 2) хронологический возраст;
- 3) социальный возраст;
- 4) возрастные кризисы;
- 5) физический возраст.

23. Психологическое новообразование личности – это:

- 1) результат изменений психического развития ребенка на каждом возрастном этапе;
- 2) когнитивное развитие;
- 3) экстернизация;
- 4) соподчинение мотивов;
- 5) аттракция

24. Психологическую структуру деятельности составляют:

- 1) действие;
- 2) мотивы;
- 3) цели;
- 4) потребности;
- 5) все ответы верны

25. Теории интеллектуального развития в детском возрасте разработали ученые-психологи:

- 1) Выготский Л.С.
- 2) Дж. Брунер;
- 3) Жан Пиаже;
- 4) Гальперин П.Я.;
- 5) Все ответы верны

26. Ведущая деятельность – это деятельность, в которой:

- 1) формируются личностные и психические новообразования возраста
- 2) ребенок получает удовольствие
- 3) ребенок проводит свое свободное время
- 4) происходит освоение социального опыта

27. Обострение противостояния инволюционных и эволюционных процессов характерно для ... возраста.

- 1) подросткового
- 2) юношеского
- 3) зрелого
- 4) старческого

28. Связь возрастной психологии с ... психологией объясняется тем, что невозможно эффективно обучать и воспитывать ребёнка, не зная его психологических особенностей.

- 1) общей
- 2) социальной
- 3) экспериментальной
- 4) педагогической

29. Активность и направленность личности в сочетании с развитым самосознанием в структуре «Я-концепции» являются важнейшими характеристиками ... личности.

- 1) незрелой
- 2) сформированной
- 3) зрелой
- 4) деформированной.

30. Ситуационная задача:

Ниже описаны действия человека, характеризующие различные процессы памяти. Определите, какой процесс памяти (запоминание, сохранение, узнавание, воспроизведение, припоминание) проявляется в описанных действиях.

1) Ученику был задан вопрос: «В каком году был напечатан роман И. С. Тургенева «Накануне»?» Ученик, подумав, стал отвечать: «По поводу романа «Накануне» в своё время разгорелись горячие споры в редакции журнала «Современник». Более того, статья Добролюбова «Когда же придёт настоящий день?» как раз послужила поводом к расколу в редакции «Современника». Когда же это было? Это был год большого политического накала, когда очень остро проходила и литературная борьба, год накануне реформы 1861года. Стало быть, роман «Накануне» был напечатан в 1860 году. (По А. И. Rogozovu.)

2) Известный мнемонист Ш. отличался выдающейся памятью. Однажды ему была предложена искусственная и ничего не означающая математическая формула. Ш. внимательно смотрит на таблицу с формулой, несколько раз поднимает её к глазам, опускает её и идёт с закрытыми глазами, затем возвращает таблицу, делает паузу, внутренне «просматривая» запоминаемое. (По А. Р. Лурия.)

3) Иногда на оживлённой улице можно наблюдать такую сцену: один прохожий внимательно взглянув на другого, радостно бросается ему на встречу:

- Вы?! Это вы?!

- Простите, мне кажется, что я вас не знаю. А где мы с вами встречались?

- А помните, в таком-то году, в таком-то городе?

-А..! Так вы...(По В. С. Мерлину.)

4). Ученик излагает материал по истории, заданный неделю назад, и воспроизводит 70% содержания учебника. Спрошенный через месяц по тому же вопросу, он воспроизводит лишь 45%.(По В. С. Мерлину.)

5) На экзамене по математике ученик К. долгое время не мог воспроизвести необходимую формулу. Стоило учителю показать юноше только часть формулы, как К. безошибочно определил: «Это формула биннома Ньютона». (По В. С. Мерлину.)

- А) сохранение
- Б) припоминание
- В) воспроизведение
- Г) запоминание
- Д) узнавание

6.2 Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации

2 семестр

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета. Средствами оценки для реализации промежуточной аттестации являются задания, выполняемые обучающимися в семестре, а также материалы для текущего контроля.

3 семестр

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета с оценкой. Средствами оценки для реализации промежуточной аттестации являются задания, выполняемые обучающимися в семестре, а также материалы для текущего контроля.

6.3 Описание шкал оценивания степени сформированности компетенций

6.3.1 Текущая аттестация

Тема: Предмет, задачи и методы психологии/ Теории личности.

Шкала оценки рефератов на примере освоения компетенций

УК-3 Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде

УК-9 Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной средах

Оценка	Характеристика сформированности компетенций
5 «отлично»	<p>Знает: эффективность использования стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели; основы инклюзивной компетентности, ее компоненты и структуру;</p> <p>Умеет: предвидеть результаты (последствия) личных действий и планировать последовательность шагов для достижения заданного результата; применять базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах;</p> <p>Владеет: способностью эффективно взаимодействовать с другими членами команды, в т.ч. участвовать в обмене информацией, знаниями, опытом и презентации результатов работы команды; способностью грамотно планировать и осуществлять в рамках профессиональной деятельности взаимодействие с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.</p>
4 «хорошо»	<p>Знает: эффективность использования стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели; основы инклюзивной компетентности, ее компоненты и структуру;</p> <p>Умеет: не в полной мере предвидеть результаты (последствия) личных действий и планировать последовательность шагов для достижения заданного результата; применять базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах;</p> <p>Владеет: способностью эффективно взаимодействовать с другими членами команды, в т.ч. участвовать в обмене информацией, знаниями, опытом и презентации результатов работы команды; способностью грамотно планировать и осуществлять в рамках профессиональной деятельности взаимодействие с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.</p>
3 «удовлетворительно»	<p>Знает: эффективность использования стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели; основы инклюзивной компетентности, ее компоненты и структуру;</p> <p>Умеет: не в полной мере предвидеть результаты (последствия) личных действий и планировать последовательность шагов для достижения заданного результата; применять базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах;</p> <p>Владеет: не в полной мере способностью эффективно взаимодействовать с другими членами команды, в т.ч. участвовать в обмене информацией, знаниями, опытом и презентации результатов работы команды; способностью грамотно планировать и осуществлять в рамках профессиональной деятельности взаимодействие с лицами с</p>

	ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.
2 «неудовлетворительно»	<p>Не знает: эффективность использования стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели; основы инклюзивной компетентности, ее компоненты и структуру;</p> <p>Не умеет: предвидеть результаты (последствия) личных действий и планировать последовательность шагов для достижения заданного результата; применять базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах;</p> <p>Не владеет: способностью эффективно взаимодействовать с другими членами команды, в т.ч. участвовать в обмене информацией, знаниями, опытом и презентации результатов работы команды; способностью грамотно планировать и осуществлять в рамках профессиональной деятельности взаимодействие с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами (частично).</p>

Тема: Этапы развития психологии / Деятельность.

Шкала оценки контрольных работ на примере освоения компетенций

УК-3 Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде

УК-9 Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной средах

Оценка	Характеристика сформированности компетенций
5 «отлично»	<p>Знает: эффективность использования стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели; основы инклюзивной компетентности, ее компоненты и структуру;</p> <p>Умеет: предвидеть результаты (последствия) личных действий и планировать последовательность шагов для достижения заданного результата; применять базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах;</p> <p>Владеет: способностью эффективно взаимодействовать с другими членами команды, в т.ч. участвовать в обмене информацией, знаниями, опытом и презентации результатов работы команды; способностью грамотно планировать и осуществлять в рамках профессиональной деятельности взаимодействие с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.</p>
4 «хорошо»	<p>Знает: эффективность использования стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели; основы инклюзивной компетентности, ее компоненты и структуру;</p> <p>Умеет: не в полной мере предвидеть результаты (последствия) личных действий и планировать последовательность шагов для достижения заданного результата; применять базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной</p>

	сферах; Владеет: способностью эффективно взаимодействовать с другими членами команды, в т.ч. участвовать в обмене информацией, знаниями, опытом и презентации результатов работы команды; способностью грамотно планировать и осуществлять в рамках профессиональной деятельности взаимодействие с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.
3 «удовлетворительно»	Знает: эффективность использования стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели; основы инклюзивной компетентности, ее компоненты и структуру; Умеет: не в полной мере предвидеть результаты (последствия) личных действий и планировать последовательность шагов для достижения заданного результата; применять базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах; Владеет: не в полной мере способностью эффективно взаимодействовать с другими членами команды, в т.ч. участвовать в обмене информацией, знаниями, опытом и презентации результатов работы команды; способностью грамотно планировать и осуществлять в рамках профессиональной деятельности взаимодействие с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.
2 «неудовлетворительно»	Не знает: эффективность использования стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели; основы инклюзивной компетентности, ее компоненты и структуру; Не умеет: предвидеть результаты (последствия) личных действий и планировать последовательность шагов для достижения заданного результата; применять базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах; Не владеет: способностью эффективно взаимодействовать с другими членами команды, в т.ч. участвовать в обмене информацией, знаниями, опытом и презентации результатов работы команды; способностью грамотно планировать и осуществлять в рамках профессиональной деятельности взаимодействие с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами (частично).

Тема: Происхождение и развитие психики в филогенезе / Общение.

Шкала оценки теста на примере освоения компетенций

УК-3 Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде

УК-9 Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной средах

Оценка	Характеристика сформированности компетенций
5 «отлично»	Знает: эффективность использования стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели; основы

	<p>инклюзивной компетентности, ее компоненты и структуру;</p> <p>Умеет: предвидеть результаты (последствия) личных действий и планировать последовательность шагов для достижения заданного результата; применять базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах;</p> <p>Владеет: способностью эффективно взаимодействовать с другими членами команды, в т.ч. участвовать в обмене информацией, знаниями, опытом и презентации результатов работы команды; способностью грамотно планировать и осуществлять в рамках профессиональной деятельности взаимодействие с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.</p>
4 «хорошо»	<p>Знает: эффективность использования стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели; основы инклюзивной компетентности, ее компоненты и структуру;</p> <p>Умеет: не в полной мере предвидеть результаты (последствия) личных действий и планировать последовательность шагов для достижения заданного результата; применять базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах;</p> <p>Владеет: способностью эффективно взаимодействовать с другими членами команды, в т.ч. участвовать в обмене информацией, знаниями, опытом и презентации результатов работы команды; способностью грамотно планировать и осуществлять в рамках профессиональной деятельности взаимодействие с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.</p>
3 «удовлетворительно»	<p>Знает: эффективность использования стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели; основы инклюзивной компетентности, ее компоненты и структуру;</p> <p>Умеет: не в полной мере предвидеть результаты (последствия) личных действий и планировать последовательность шагов для достижения заданного результата; применять базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах;</p> <p>Владеет: не в полной мере способностью эффективно взаимодействовать с другими членами команды, в т.ч. участвовать в обмене информацией, знаниями, опытом и презентации результатов работы команды; способностью грамотно планировать и осуществлять в рамках профессиональной деятельности взаимодействие с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.</p>
2 «неудовлетворительно»	<p>Не знает: эффективность использования стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели; основы инклюзивной компетентности, ее компоненты и структуру;</p> <p>Не умеет: предвидеть результаты (последствия) личных действий и планировать последовательность шагов для достижения заданного результата; применять базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах;</p> <p>Не владеет: способностью эффективно взаимодействовать с</p>

	другими членами команды, в т.ч. участвовать в обмене информацией, знаниями, опытом и презентации результатов работы команды; способностью грамотно планировать и осуществлять в рамках профессиональной деятельности взаимодействие с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами (частично).
--	--

6.3.2. Промежуточная аттестация

6.3.2.2. Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)

2 семестр

Оценка	Характеристика сформированности компетенций
5 «отлично»	<p>Знает: эффективность использования стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели; основы инклюзивной компетентности, ее компоненты и структуру;</p> <p>Умеет: предвидеть результаты (последствия) личных действий и планировать последовательность шагов для достижения заданного результата; применять базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах;</p> <p>Владеет: способностью эффективно взаимодействовать с другими членами команды, в т.ч. участвовать в обмене информацией, знаниями, опытом и презентации результатов работы команды; способностью грамотно планировать и осуществлять в рамках профессиональной деятельности взаимодействие с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.</p>
4 «хорошо»	<p>Знает: эффективность использования стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели; основы инклюзивной компетентности, ее компоненты и структуру;</p> <p>Умеет: не в полной мере предвидеть результаты (последствия) личных действий и планировать последовательность шагов для достижения заданного результата; применять базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах;</p> <p>Владеет: способностью эффективно взаимодействовать с другими членами команды, в т.ч. участвовать в обмене информацией, знаниями, опытом и презентации результатов работы команды; способностью грамотно планировать и осуществлять в рамках профессиональной деятельности взаимодействие с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.</p>
3 «удовлетворительно»	<p>Знает: эффективность использования стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели; основы инклюзивной компетентности, ее компоненты и структуру;</p> <p>Умеет: не в полной мере предвидеть результаты (последствия) личных действий и планировать последовательность шагов для достижения заданного результата; применять базовые</p>

	<p>дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах;</p> <p>Владеет: не в полной мере способностью эффективно взаимодействовать с другими членами команды, в т.ч. участвовать в обмене информацией, знаниями, опытом и презентации результатов работы команды; способностью грамотно планировать и осуществлять в рамках профессиональной деятельности взаимодействие с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.</p>
2 «неудовлетворительно»	<p>Не знает: эффективность использования стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели; основы инклюзивной компетентности, ее компоненты и структуру;</p> <p>Не умеет: предвидеть результаты (последствия) личных действий и планировать последовательность шагов для достижения заданного результата; применять базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах;</p> <p>Не владеет: способностью эффективно взаимодействовать с другими членами команды, в т.ч. участвовать в обмене информацией, знаниями, опытом и презентации результатов работы команды; способностью грамотно планировать и осуществлять в рамках профессиональной деятельности взаимодействие с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами (частично).</p>

3 семестр

Оценка	Характеристика сформированности компетенций
5 «отлично»	<p>Знает: эффективность использования стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели; основы инклюзивной компетентности, ее компоненты и структуру;</p> <p>Умеет: предвидеть результаты (последствия) личных действий и планировать последовательность шагов для достижения заданного результата; применять базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах;</p> <p>Владеет: способностью эффективно взаимодействовать с другими членами команды, в т.ч. участвовать в обмене информацией, знаниями, опытом и презентации результатов работы команды; способностью грамотно планировать и осуществлять в рамках профессиональной деятельности взаимодействие с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.</p>
4 «хорошо»	<p>Знает: эффективность использования стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели; основы инклюзивной компетентности, ее компоненты и структуру;</p> <p>Умеет: не в полной мере предвидеть результаты (последствия) личных действий и планировать последовательность шагов для достижения заданного результата; применять базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах;</p>

	Владеет: способностью эффективно взаимодействовать с другими членами команды, в т.ч. участвовать в обмене информацией, знаниями, опытом и презентации результатов работы команды; способностью грамотно планировать и осуществлять в рамках профессиональной деятельности взаимодействие с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.
3 «удовлетворительно»	Знает: эффективность использования стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели; основы инклюзивной компетентности, ее компоненты и структуру; Умеет: не в полной мере предвидеть результаты (последствия) личных действий и планировать последовательность шагов для достижения заданного результата; применять базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах; Владеет: не в полной мере способностью эффективно взаимодействовать с другими членами команды, в т.ч. участвовать в обмене информацией, знаниями, опытом и презентации результатов работы команды; способностью грамотно планировать и осуществлять в рамках профессиональной деятельности взаимодействие с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.
2 «неудовлетворительно»	Не знает: эффективность использования стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели; основы инклюзивной компетентности, ее компоненты и структуру; Не умеет: предвидеть результаты (последствия) личных действий и планировать последовательность шагов для достижения заданного результата; применять базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах; Не владеет: способностью эффективно взаимодействовать с другими членами команды, в т.ч. участвовать в обмене информацией, знаниями, опытом и презентации результатов работы команды; способностью грамотно планировать и осуществлять в рамках профессиональной деятельности взаимодействие с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами (частично).

6.3.2.3. Промежуточная аттестация (экзамен)

Не предусмотрен учебным планом

7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

Мандель, Б. Р. Возрастная психология : учебное пособие / Б.Р. Мандель. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : ИНФРА-М, 2023. — 350 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — DOI 10.12737/1065840. - ISBN 978-5-16-015893-8. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1915365>

Сапогова, Е. Е. Психология развития и возрастная психология : учебное пособие / Е.Е. Сапогова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : ИНФРА-М, 2024. — 638 с. — (Высшее образование). — DOI 10.12737/997107. - ISBN 978-5-16-018823-2. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1985770>

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

Бура, Л. В. Психология развития и возрастная психология: методические материалы и фонд оценочных средств : учебно-методическое пособие / О.Б. Мартынюк, Л.В. Бура. — Москва : ИНФРА-М, 2022. — 434 с. — (Высшее образование). - ISBN 978-5-16-110843-7. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1891131>

Сборник заданий и упражнений по возрастной психологии : учебное пособие / авт.-сост. С. А. Володина, И. А. Горбенко. - Москва : МПГУ, 2017. - 120 с. - ISBN 978-5-4263-0379-9. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1341012>

Прокопьева, С. А. Возрастная психология : учебное пособие / С. А. Прокопьева, А. В. Сперанская ; Федер. служба исполн. наказаний, Вологод. ин-т права и экономики. - Вологда : ВИПЭ ФСИН России, 2018. — 170 с. - ISBN 978-5-94991-458-8. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1229466>

8 Требования к условиям реализации рабочей программы дисциплины

8.1 Общесистемные требования

Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)

Учебный год	Наименование документа с указанием реквизитов	Срок действия документа
2023 / 2024 год	Электронно-библиотечная система Znanium — это информационно-образовательная среда для колледжей, вузов и библиотек.	

Электронная информационно-образовательная среда НЧОУ ВО АЛСИ

8.2. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины

Для осуществления образовательного процесса по дисциплине используются специальные помещения, которые представляют собой учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы и помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования. Специальные помещения укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории.

Для проведения занятий лекционного типа предлагаются наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающие тематические иллюстрации.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду НЧОУ ВО АЛСИ.

Современные профессиональные базы данных

1) Федеральный портал «Российское образование»/
<http://www.edu.ru>

2) Национальная Электронная Библиотека (нэб.рф) <http://xn--90ax2c.xn--p1ai/>

3) Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов (Единая коллекция ЦОР) - <http://school-collection.edu.ru>

4) Базы данных издательства Springer <https://link.springer.com/>

5) Базы данных ScienceDirect (книги и журналы) издательства Elsevier <https://www.sciencedirect.com/>

6) Базы данных Scopus издательства Elsevier
<https://www.scopus.com/search/form.uri?display=basic>

Информационные справочные системы

1) Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования <http://fgosvo.ru>.

2) Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов (ФЦИОР) - <http://eor.edu.ru/>

3) Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов (Единая коллекция ЦОР) - <http://school-collection.edu.ru>.

4) Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» (ИС «Единое окно») - <http://window.edu.ru>.

5) Российская государственная библиотека. <http://www.rsl.ru>

6) Государственная публичная историческая библиотека.
<http://www.shpl.ru>

7) Национальная Электронная Библиотека (нэб.рф)

9. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

В процессе изучения учебной дисциплины следует:

1. Ознакомиться с рабочей программой дисциплины. Рабочая программа дисциплины содержит перечень разделов и тем, которые необходимо изучить, планы лекционных и семинарских занятий, вопросы к текущей и промежуточной аттестации, перечень основной, дополнительной литературы и ресурсов информационно-коммуникационной сети «Интернет», определиться с темой курсовой работы (при наличии).

2. Ознакомиться с планом самостоятельной работы обучающихся.

3. Посещать теоретические (лекционные) и практические занятия.

4. При подготовке к практическим занятиям, а также при выполнении самостоятельной работы следует использовать методические указания для обучающихся.